

Pauza między jesienią a wiosną jest zbyt długa

I LIGA PIŁKARSKA. Trener „Słoników” Kazimierz Moskal był na stażu w Holandii

PIOTR PIETRAS

sport@dziennik.krakow.pl

Zespół Termaliki Bruk-Betu Nieciecza po bardzo udanej rundzie jesiennej na półmetku rozgrywek zajmuje drugie miejsce w tabeli, premiowane awansem do ekstraklasy. Aktualnie piłkarze „Słoników” przebywają na urloпах, każdy z nich trenuje także indywidualnie, realizując zalecenia, jakie otrzymał od trenerów po zakończeniu jesiennej części sezonu. Na pierwszym wspólnym treningu piłkarze spotkają się 21 stycznia.

– Zrobiliśmy w rundzie jesiennej dobry wynik i wypada jedynie żałować, że pierwsza część sezonu tak szybko się zakończyła. Zespół był bowiem w wysokiej formie i sądzę, że gdybyśmy mieli rozegrać jeszcze kilka spotkań, to niewykluczone, że dogonilibyśmy w tabeli drużynę Floty Świnoujście – przyznał pomocnik Termaliki Bruk-Betu Dariusz Jarecki. – Teraz weszliśmy w niezbyt ciekawy czas dla piłkarzy, przerwa między rundami jest bowiem zdecydowanie za długa. Każdy z zawodników chciałby mieć na swoim koncie rozegranych zdecydowanie więcej meczów, niestety, nie mamy na to żadnego wpływu – zauważył.



Dariusz Jarecki (z lewej) chciałby rozgrywać więcej meczów w sezonie

W czasie blisko czteromiesięcznej przerwy między rundami zawodnikom nie pozostaje zatem nic innego jak tylko zadbać o swoją formę i jak najlepiej przygotować się do drugiej części se-

zonu, w której zapowiada się bardzo ciekawa i emocjonująca rywalizacja o awans do ekstraklasy. – Indywidualne treningi rozpoczęliśmy na początku grudnia i do okresu świąteczno-noworocz-

nego trenujemy dwa razy w tygodniu. Od początku stycznia intensywność zajęć będzie nieco większa, mamy bowiem rozpisaną zajęcia na trzy dni w tygodniu. Mamy dużo ćwiczeń w siłowni, wzmacniających różne partie mięśni, ponadto mamy do wykonania sporo tlenówek, czyli biegów ciągłych. Nie są to może jakieś intensywne biegi, ale chodzi o to, by mieć dużo ruchu – wyjaśnił pomocnik „Słoników”.

Podczas wspólnych przygotowań do rundy wiosennej zespół z Niecieczy ma w planie dwa zgrupowania (w Muszynie i Gutowie Małym) oraz sześć meczów kontrolnych.

Na przełomie listopada i grudnia sztab szkoleniowy Termaliki Bruk-Betu przebywał z wizytą w holenderskim klubie FC Groningen, którego zespół występuje w ekstraklasie. – W Holandii byłem razem z Andrzejem Bahrem i Mariuszem Mucharskim. Mój wyjazd związany był z obowiązkowym stażem, który musiałem zaliczyć, chcąc uzyskać licencję UEFA PRO. Do Groningen mogłem wyjechać dzięki kontaktom, jakie mam z trenerem Robertem Maaskantem, prowadzącym miejscowy zespół – poinformował trener „Słoników” Kazimierz Moskal.